



Ressources bien-être

Soutien psychologique

- [Espace Mieux-Être Canada](#): Soutien en santé mentale 24/7 – Gratuit, pour tout le monde
- [Tel-Aide](#): Ligne de soutien téléphonique 24/7 – Gratuit pour tout le monde (514-935-1101)
- [Suicide Action Montréal](#): Ligne de crise 24/7 – Gratuit, pour tout le monde (1-866-277-3553)
- [Info-Social 811](#): Gouvernement du Québec (811)
- [Jeunesse, J'écoute](#): Ligne de soutien téléphonique 24/7, clavardage, texto – Gratuit, pour les enfants, les adolescents, les jeunes adultes et les parents (1-800-668-6868)
- [Tel-Jeunes](#): Ligne de soutien téléphonique 24/7, clavardage, texto - Gratuit, pour les enfants, les adolescents (1-800-263-2266)



Soutien général

- [Famille et soutien aux personnes \(aide et soutien\)](#): Gouvernement du Québec
- [Répertoire des ressources en dépendances](#): Gouvernement du Québec

Information sur la santé mentale et la COVID-19

- [La santé mentale et la pandémie de COVID-19](#): Centre de toxicomanie et de santé mentale (CAMH)
- [Aller mieux en contexte de pandémie \(COVID-19\)](#): Gouvernement du Québec
- [Santé mentale](#): Gouvernement du Québec

Information sur la COVID-19

- [Maladie à coronavirus \(COVID-19\) au Canada](#): Gouvernement du Canada (1 833-784-4397)
- [Maladie à coronavirus \(COVID-19\) au Québec](#): Gouvernement du Québec
- [Outil d'autoévaluation des symptômes de la COVID-19](#): Gouvernement du Québec
- [Coronavirus COVID-19 Montréal](#): Santé Montréal

Si vous avez des questions ou des préoccupations, n'hésitez pas à nous contacter:

1-866-362-6730
info@etudencore.ca

Information sur la COVID-19 pour les familles

- [Ressources sur la COVID-19 pour les parents et les enfants](#): Gouvernement du Canada
- [COVID-19 \(Coronavirus\)](#): CHU Sainte-Justine
- [Conseils aux parents en période de confinement – La santé de mon enfant](#): Ordre des psychologues du Québec

Pour nos enfants,
pour notre communauté et
pour lutter contre la COVID-19

